



**UKMERGĖS VAIKŲ LOPŠELIO-DARŽELIO „ŽIOGELIS“
DIREKTORIUS**

**ĮSAKYMAS
DĖL VALGIARAŠČIŲ IR TECHNOLOGINIŲ KORTELIŲ APRAŠYMŲ PATVIRTINIMO**

2023 m. spalio d. Nr. V-
Ukmergė

Vadovaudamasi Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. balandžio 10 d. įsakymu Nr. V-394 „Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymo Nr. V-964 „Dėl maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo“, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. gruodžio 11 d. įsakymu Nr. V-1430 „Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymo Nr. V-964 „Dėl vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo“:

1. P a k e i č i u Ukmergės vaikų lopšelio-darželio „Žiogelis“ direktorės 2023 m. kovo 1 d. įsakymu Nr. V-15 „Dėl valgiaraščių ir technologinių kortelių aprašymų patvirtinimo“, patvirtintus Ukmergės vaikų lopšelio-darželio „Žiogelis“ 1 savaitės pirmadienio, antradienio, ketvirtadienio, penktadienio, 2 savaitės pirmadienio, antradienio, trečiadienio, ketvirtadienio, penktadienio, 3 savaitės pirmadienio, antradienio, trečiadienio, ketvirtadienio, penktadienio valgiaraščius ir technologinius aprašymus (pridedama).

2. N u s t a t a u, kad šis įsakymas įsigalioja 2023 m. spalio 4 d.

Direktorė

Birutė Jucevičienė

**1 savaitė
pirmadienis**

Lopšelinukai

Tvirtinu: *Directorė*
Birutė Jucevičienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė su aliejumi (tausojantis) (augalinis)	3-3/52AT	90	4.00	3.88	21.41	136.78
Kviečių trapučiai su lydytu tepamu siureliu	UO17	10/10	2.32	2.37	8.02	60.90
Kmynų arbata	G001	100	0.13	0.10	0.33	2.22
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0.00	0.01	10.40	45.60
Iš viso:			6.45	6.36	40.16	245.50

Pietūs 11:50-12:30 val.

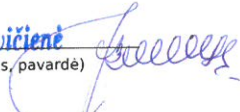
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	100	3.01	1.98	11.81	75.81
Ruginė duona		30	1.32	0.22	13.09	59.40
Orkaitėje kepti kalakutienos kepinukai (tausojantis)	P10-8/160TG P 10N	60	12.82	4.17	4.09	104.39
Pieno padažas (Bešamelio padažas)	P1	20	0.98	3.00	3.21	43.76
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	60	1.61	0.08	14.71	65.12
Kopūstų-morkų salotos su aliejaus užpilu (augalinis)	S001	70	0.96	3.68	4.21	48.87
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	G009	150	0.00	0.00	0.98	4.28
Iš viso:			20.70	13.13	52.10	401.63

Vakarienė 15:30-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	V012	120	14.76	12.13	15.87	232.36
Naturalus jogurtas (2,5%) paskanintas uogomis (tausojantis)	UO23	20	0.70	0.57	2.59	17.65
Kakava su pienu	G002	100	1.70	1.30	4.35	36.45
Iš viso:			17.16	14.00	22.81	286.46
Iš viso (dienos davinio):			44.31	33.49	115.07	933.59

1 savaitė
pirmadienis

Darželinukai

Tvirtinu: 
Direktorė
Birutė Jucevičienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė su aliejumi (tausojantis) (augalinis)	3-3/52AT	120	5.33	5.17	28.54	182.37
Kviečių trapiukai su lydytu tepamu siureliu	U017	10/10	2.32	2.37	8.02	60.90
Kmynų arbata	G001	150	0.20	0.15	0.50	3.33
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0.00	0.01	13.00	57.00
Iš viso:			7.85	7.70	50.06	303.60

Pietūs 11:50-12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	4.52	2.97	17.71	113.71
Ruginė duona		30	1.32	0.22	13.09	59.40
Orkaitėje kepti kalakutienos kepinukai (tausojantis)	P10-8/160TG P 10N	80	17.08	5.55	5.43	139.18
Pieno padažas (Bešamelio padažas)	P1	20	0.98	3.00	3.21	43.76
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	80	2.14	0.11	19.62	86.83
Kopūstų-morkų salotos su aliejaus užpilu (augalinis)	S001	90	1.24	4.74	5.42	62.84
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	G009	150	0.00	0.00	0.98	4.28
Iš viso:			27.28	16.59	65.46	510.00

Vakarienė 15:30-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	V012	150	18.45	15.15	19.86	290.46
Naturalus jogurtas (2,5%) paskanintas uogomis (tausojantis)	U023	30	1.04	0.86	3.89	26.49
Kakava su pienu	G002	150	2.55	1.95	6.51	54.67
Iš viso:			22.04	17.96	30.26	371.62
Iš viso (dienos davinio):			57.17	42.25	145.78	1185.22

**1 savaitė
antradienis**

Lopšelinukai

Tvirtinu: Direktorė
Birutė Juzevičienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė su avižių sėlenomis ir uogomis (tausojantis)	Kr022	100/3/10	3.15	5.15	18.22	135.65
Plėšomos siūrio lazdelės Pik-Nik		20	5.34	4.16	0.10	59.20
Nesaldinta arbata (žolelių)	17-1/2	100	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0.01	0.00	13.00	57.00
Iš viso:			8.50	9.31	31.32	251.85

Pietūs 11:50-12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sviežių kopūstų sriuba (tausojantis)	Sr005	100	0.97	2.17	5.97	44.45
Ruginė duona		20	0.88	0.14	8.73	39.60
Troškintos maltos jautienos padažas (tausojantis)	J005	80	12.32	10.85	2.01	153.58
Virti makaronai (tausojantis)	6Gar	60	3.16	2.18	14.30	90.28
Daržovių rinkinukas (agurkas, paprika) (augalinis)	D006	30/30	0.52	0.15	2.01	12.60
Natūralios sultys		100	0.40	0.00	11.30	46.00
Iš viso:			18.25	15.49	44.32	386.51

Vakarienė 15:30-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sklindžiai su obuoliais	M003	90	6.16	8.70	33.41	237.18
Trintos uogos	U034	10	0.12	0.00	1.20	4.10
Pienas (2,5%)		100	3.20	2.50	4.80	55.00
Iš viso:			9.48	11.20	39.41	296.28
Iš viso (dienos davinio):			36.23	36.00	115.05	934.64

**1 savaitė
antradienis**

Darželinukai

Tvirtinu: *Direktorė
Birutė Jucevičienė*
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė su avižių sėlenomis ir uogomis (tausojantis)	Kr022	140/5/15	4.43	7.22	25.50	189.92
Plėšomos siūrio lazdelės Pik-Nik		20	5.34	4.16	0.10	59.20
Nesaldinta arbata (žolelių)	17-1/2	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoninių vaisių lėkštelė		120	0.01	0.00	15.60	68.40
Iš viso:			9.78	11.38	41.20	317.52

Pietūs 11:50-12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sviežių kopūstų sriuba (tausojantis)	Sr005	150	1.43	3.26	8.95	66.69
Ruginė duona		30	1.32	0.22	13.09	59.40
Troškintos maltos jautienos padažas (tausojantis)	J005	100	15.38	13.55	2.53	191.97
Virti makaronai (tausojantis)	6Gar	80	4.22	2.90	19.07	120.38
Daržovių rinkinukas (agurkas, paprika) (augalinis)	D006	40/40	0.70	0.20	2.68	16.80
Natūralios sultys		150	0.60	0.00	16.95	69.00
Iš viso:			23.65	20.13	63.27	524.24

Vakarienė 15:30-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sklandžiai su obuoliais	M003	120	8.22	11.60	44.54	316.24
Trintos uogos	U034	20	0.24	0.00	2.40	8.20
Pienas (2,5%)		120	3.84	3.00	5.76	66.00
Iš viso:			12.30	14.60	52.70	390.44
Iš viso (dienos davinio):			45.73	46.11	157.17	1232.20

1 savaitė
ketvirtadienis

Lopšelinukai

Tvirtinu: 
Direktorė
Birutė Jucevičienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Penkių grūdų dribsnių košė su braškėmis (tausojantis)	3-3/5TVPC 10N10N	100/10	2.55	5.12	16.31	102.32
Duonos sumuštinis su putpelių kiaušiniiais, agurku ir žirnių daigais (tausojantis)	U015	25/17/5/3	3.73	3.74	11.71	95.14
Kmynų arbata	G001	100	0.13	0.10	0.33	2.22
Sezoninių vaisių lėkštelė		120	0.00	0.00	15.60	69.60
Iš viso:			6.41	8.96	43.95	269.28

Pietūs 11:50-12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	100	3.43	1.40	11.76	72.07
Ruginė duona		20	0.88	0.14	8.73	39.60
Orkaitėje kepti žuvies paplotėliai (tausojantis)	9-8/163T	55	9.64	2.54	1.11	65.45
Jogurtinis padažas su žalumynais	14-1/21	20	0.79	2.45	1.26	30.08
Bulvių košė (tausojantis)	2Gar	80	1.77	3.01	12.94	85.47
Burokėlių ir obuolių salotos (augalinis)	S0009	50	0.71	3.23	5.88	56.02
Žali žirneliai	34S	20	0.94	0.04	1.94	13.20
Stalo vanduo paskanintas mėtomis	G009	150	0.00	0.00	0.01	0.03
Iš viso:			18.16	12.81	43.63	361.92

Vakarienė 15:30-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai (tausojantis)	80A	110	14.69	7.25	28.94	237.63
Grietinė (30%)		20	0.76	2.00	0.86	24.40
Nesaldinta arbata (žolelių)	17-1/2	100	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			15.45	9.25	29.80	262.03
Iš viso (dienos davinio):			40.02	31.02	117.38	893.23

1 savaitė
ketvirtadienis

Darželinukai

Tvirtinu: Direktore
Birutė Jucevičienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Penkių grūdų dribsnių košė su braškėmis (tausojantis)	3-3/5TVPC10N10N	140/20	3.57	7.16	22.84	143.24
Duonos sumuštinis su putpelių kiaušiniiais, agurku ir žirnių daigais (tausojantis)	U015	25/17/5/3	3.73	3.74	11.71	95.14
Kmynų arbata	G001	150	0.20	0.15	0.50	3.33
Sezoninių vaisių lėkštelė		140	0.00	0.00	18.20	81.20
Iš viso:			7.50	11.05	53.25	322.91

Pietūs 11:50-12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	5.15	2.09	17.64	108.11
Ruginė duona		20	0.88	0.14	8.73	39.60
Orkaitėje kepti žuvis paplotėliai (tausojantis)	9-8/163T	75	13.15	3.48	1.51	89.27
Jogurtinis padažas su žalumynais	14-1/21	20	0.79	2.45	1.26	30.08
Bulvių košė (tausojantis)	2Gar	100	2.21	3.76	16.17	106.84
Burokėlių ir obuolių salotos (augalinis)	S0009	60	0.86	3.87	7.04	67.21
Žali žirneliai	34S	30	1.41	0.06	2.91	19.80
Stalo vanduo paskanintas mėtomis	G009	150	0.00	0.00	0.01	0.03
Iš viso:			24.45	15.85	55.27	460.94

Vakarienė 15:30-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai (tausojantis)	80A	140	18.70	9.23	36.83	302.44
Grietinė (30%)		30	1.14	3.00	1.29	36.60
Nesaldinta arbata (žolelių)	17-1/2	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			19.84	12.23	38.12	339.04
Iš viso (dienos davinio):			51.79	39.13	146.64	1122.89

**1 savaitė
penktadienis**

Lopšelinukai 1

Tvirtinu: *Direktorė
Birutė Jucevičienė
(pareigos, vardas, pavardė)*

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	107A	100	3.89	4.75	19.69	135.94
Sausainiai		20	1.96	5.49	8.49	93.40
Kmynų arbata	G001	150	0.20	0.15	0.50	3.33
Iš viso:			6.05	10.39	28.68	232.67

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižų gėrimas		60	0.37	0.17	6.28	28.80
Iš viso:			0.37	0.17	6.28	28.80

Pietūs 11:50-12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ziedinių kopūstų sriuba (tausojantis)	19Sr	100	1.02	2.17	5.51	42.55
Ruginė duona		20	0.88	0.14	8.73	39.60
Keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	60	11.92	9.11	4.61	151.30
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	007Gr	80	2.40	0.27	25.44	115.01
Daržovių rinkinukas (agurkas, paprika) (augalinis)	D006	60	0.37	0.15	1.68	11.40
Stalo vanduo su citrina	17-1/1	150	0.05	0.00	0.47	2.26
Iš viso:			16.64	11.84	46.44	362.12

Vakarienė 15:30-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų dribsniai su pienu (tausojantis)	U020	160	6.56	3.49	29.18	190.72
Bananai		100	1.20	0.30	23.10	99.90
Iš viso:			7.76	3.79	52.28	290.62
Iš viso (dienos davinio):			30.82	26.19	133.68	914.21

**1 savaitė
penktadienis**

Lopšelinukai

Tvirtinu: _____
*Direktorė
Birutė Jucevičienė*
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	107A	100	3.89	4.75	19.69	135.94
Sausainiai		20	1.96	5.49	8.49	93.40
Kmynų arbata	G001	100	0.13	0.10	0.33	2.22
Iš viso:			5.98	10.34	28.51	231.56

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižų gėrimas		60	0.37	0.17	6.28	28.80
Iš viso:			0.37	0.17	6.28	28.80

Pietūs 11:50-12:30 val.

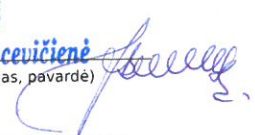
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ziedinių kopūstų sriuba (tausojantis)	19Sr	100	1.02	2.17	5.51	42.55
Ruginė duona		20	0.88	0.14	8.73	39.60
Plovas su vištiena (tausojantis)	PO23	100/50	20.17	8.11	29.33	275.46
Daržovių rinkinukas (agurkas, paprika) (augalinis)	D006	30/30	0.37	0.15	1.68	11.40
Stalo vanduo su citrina	17-1/1	150	0.05	0.00	0.47	2.26
Iš viso:			22.49	10.57	45.72	371.27

Vakarienė 15:30-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų dribsniai su pienu (tausojantis)	U020	160	6.56	3.49	29.18	190.72
Bananai		100	1.20	0.30	23.10	99.90
Iš viso:			7.76	3.79	52.28	290.62
Iš viso (dienos davinio):			36.60	24.87	132.79	922.25

**1 savaitė
penktadienis**

Darželinukai

Tvirtinu: 
 (pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	107A	140	5.44	6.65	27.58	190.29
Sausainiai		20	1.96	5.49	8.49	93.40
Kmynų arbata	G001	150	0.20	0.15	0.50	3.33
Iš viso:			7.60	12.29	36.57	287.02

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižių gėrimas		80	0.49	0.22	8.37	38.40
Iš viso:			0.49	0.22	8.37	38.40

Pietūs 11:50-12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)	19Sr	150	1.50	3.25	8.23	63.83
Ruginė duona		30	1.32	0.22	13.09	59.40
Plovas su vištiena (tausojantis)	PO23	113/57	22.85	9.18	33.25	312.16
Daržovių rinkinukas (agurkas, paprika) (augalinis)	D006	40/40	0.50	0.20	2.24	15.20
Stalo vanduo su citrina	17-1/1	150	0.05	0.00	0.47	2.26
Iš viso:			26.22	12.85	57.28	452.85

Vakarienė 15:30-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų dribsniai su pienu (tausojantis)	U020	200	8.20	4.36	36.48	238.40
Bananai		140	1.68	0.42	32.34	139.86
Iš viso:			9.88	4.78	68.82	378.26
Iš viso (dienos davinio):			44.19	30.14	171.04	1156.53

**2 savaitė
pirmadienis**

Lopšelinukai

Tvirtinu: *Direktore
Birutė Jucevičienė*
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė su avižių sėlenomis ir uogomis (tausojantis)	Kr022	100/3/10	3.15	5.14	17.29	131.04
Plėšomos siūrio lazdelės Pik-Nik		20	5.34	4.16	0.10	59.20
Kmyņų arbata	G001	100	0.13	0.10	0.33	2.22
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0.00	0.01	10.40	45.60
Iš viso:			8.62	9.41	28.12	238.06

Pietūs 11:50-12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sviežių kopūstų sriuba (tausojantis)	Sr005	100	0.97	2.17	5.97	44.45
Ruginė duona		20	0.88	0.14	8.73	39.60
Kepti jautienos-kiaulienos kukuliai (tausojantis)	K16	60	12.50	8.06	2.74	134.22
Jogurtinis padažas su žalumynais	14-1/21	20	0.79	2.45	1.26	30.08
Virti makaronai (tausojantis)	6-3/60T	60	3.61	1.78	16.34	96.73
Morkų salotos su obuoliais (augalinis)	S21	50	0.35	4.24	4.39	54.36
Agurkas (pagal sezoniškumą)	D000.4	20	0.16	0.04	0.44	2.76
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	G009	150	0.00	0.00	0.98	4.28
Iš viso:			19.26	18.88	40.85	406.48

Vakarienė 15:30-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kepti orkaitėje varškėčiai (tausojantis)	7-8/166T	120	17.79	9.10	30.84	273.82
Grietinė (30%)		20	0.76	2.00	0.86	24.40
Nesaldinta arbata (žolelių)	17-1/2	100	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			18.55	11.10	31.70	298.22
Iš viso (dienos davinio):			46.43	39.39	100.67	942.76

**2 savaitė
pirmadienis**

Darželinukai

Tvirtinu: 
 (pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė su avių sėlenomis ir uogomis (tausojantis)	Kr022	140/5/15	4.42	7.19	24.21	183.45
Plėšomos siūrio lazdelės Pik-Nik		20	5.34	4.16	0.10	59.20
Kmynų arbata	G001	150	0.20	0.15	0.50	3.33
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0.00	0.01	13.00	57.00
Iš viso:			9.96	11.51	37.81	302.98

Pietūs 11:50-12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sviežių kopūstų sriuba (tausojantis)	Sr005	150	1.43	3.26	8.95	66.69
Ruginė duona		20	0.88	0.14	8.73	39.60
Kepti jautienos-kiaulienos kukuliai (tausojantis)	K16	80	16.66	10.74	3.66	178.94
Jogurtinis padažas su žalumynais	14-1/21	20	0.79	2.45	1.26	30.08
Virti makaronai (tausojantis)	6-3/60T	80	4.81	2.37	21.78	128.98
Morkų salotos su obuoliais (augalinis)	S21	60	0.43	5.09	5.26	65.24
Agurkas (pagal sezoniškumą)	D000.4	30	0.24	0.06	0.66	4.14
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	G009	150	0.00	0.00	0.98	4.28
Iš viso:			25.24	24.11	51.28	517.95

Vakarienė 15:30-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kepti orkaitėje varškėčiai (tausojantis)	7-8/166T	140	20.75	10.62	35.97	319.46
Grietinė (30%)		20	0.76	2.00	0.86	24.40
Nesaldinta arbata (žolelių)	17-1/2	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			21.51	12.62	36.83	343.86
Iš viso (dienos davinio):			56.71	48.24	125.92	1164.79

**2 savaitė
antradienis**

Lopšelinukai

Tvirtinu: *Direktore*
Birutė Jucevičiūtė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis)	3-3/16TV 10N	100	2.57	4.83	11.45	106.91
Ryžių trapučiai su lydytu tepamu sūreliu	U017	10/10	1.91	2.91	8.34	61.70
Nesaldinta arbata (žolelių)	17-1/2	100	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoninių vaisių lėkštelė		110	0.00	0.00	14.30	63.80
Iš viso:			4.48	7.74	34.09	232.41

Pietūs 11:50-12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	100	3.45	1.42	11.85	72.57
Ruginė duona		20	0.88	0.14	8.73	39.60
Kepti žuvies maltinukai (tausojantis)	Ž010	60	12.52	7.88	3.67	135.06
Bulvių košė (tausojantis)	2Gar	80	1.77	3.01	12.94	85.47
Burokėlių ir obuolių salotos (augalinis)	S0009	50	0.71	3.23	5.88	56.02
Žali žirnėliai	345	20	0.94	0.04	1.94	13.20
Stalo vanduo su citrina	17-1/1	150	0.05	0.00	0.47	2.26
Iš viso:			20.32	15.72	45.48	404.18

Vakarienė 15:30-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sklindžiai su obuoliais	M003	90	6.16	8.70	33.41	237.18
Trintos uogos	U034	10	0.12	0.00	1.20	4.10
Pienas (2,5%)		100	3.20	2.50	4.80	55.00
Iš viso:			9.48	11.20	39.41	296.28
Iš viso (dienos davinio):			34.28	34.66	118.98	932.87

2 savaitė
antradienis

Darželinukai

Tvirtinu: 
Direktorė
Birutė Jucevičienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis)	3-3/16TV 10N	140	3.60	6.76	16.04	149.68
Ryžių trapučiai su lydytu tepamu sūreliu	U017	10/10	1.91	2.91	8.34	61.70
Nesaldinta arbata (žolelių)	17-1/2	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoninių vaisių lėkštelė		130	0.00	0.00	16.90	75.40
Iš viso:			5.51	9.67	41.28	286.78

Pietūs 11:50-12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	5.18	2.12	17.77	108.86
Ruginė duona		20	0.88	0.14	8.73	39.60
Kepti žuvis maltinukai (tausojantis)	Ž010	80	16.67	10.52	4.90	180.08
Bulvių košė (tausojantis)	2Gar	100	2.21	3.76	16.17	106.84
Burokėlių ir obuolių salotos (augalinis)	S0009	60	0.86	3.87	7.04	67.21
Žali žirneliai	34S	30	1.41	0.06	2.91	19.80
Stalo vanduo su citrina	17-1/1	150	0.05	0.00	0.47	2.26
Iš viso:			27.26	20.47	57.99	524.65

Vakarienė 15:30-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sklindžiai su obuoliais	M003	120	8.22	11.60	44.54	316.24
Trintos uogos	U034	20	0.24	0.00	2.40	8.20
Pienas (2,5%)		120	3.84	3.00	5.76	66.00
Iš viso:			12.30	14.60	52.70	390.44
Iš viso (dienos davinio):			45.07	44.74	151.97	1201.87

2 savaitė
trečiadienis

Lopšelinukai

Tvirtinu:

Direktorė
Birutė Jucevičienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Dešrelės pieniškos (virtos)	128M	80	9.28	16.00	0.80	198.40
Pomidorų padažas		15	0.26	0.03	3.26	14.40
Ruginė duona		20	1.32	0.22	13.09	59.40
Agurkas (pagal sezoniškumą)	D000.4	30	0.24	0.06	0.66	4.14
Nesaldinta arbata (žolelių)	17-1/2	100	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			11.10	16.31	17.81	276.34

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižių gėrimas		60	0.37	0.17	6.28	28.80
Iš viso:			0.37	0.17	6.28	28.80

Pietūs 11:50-12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Barščių sriuba (tausojantis)	1Sr	100	0.92	2.14	7.40	50.14
Ruginė duona		20	0.88	0.14	8.73	39.60
Keptas vištienos apkepas (tausojantis)	A34	60	15.55	4.34	4.06	117.43
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	3-3/30T	50	1.62	1.39	10.39	57.75
Kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	2-1/2A	40	0.59	2.51	2.09	30.60
Natūralios sultys		120	0.48	0.00	13.56	55.20
Iš viso:			20.04	10.52	46.23	350.72

Vakarienė 15:30-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės apkepas (tausojantis)	5V	120	16.07	11.53	15.85	233.28
Trinti bananai su braškėmis (tausojantis)	U034	20	0.24	0.01	3.43	12.83
Kmynų arbata	G001	100	0.13	0.10	0.33	2.22
Iš viso:			16.44	11.64	19.61	248.33
Iš viso (dienos davinio):			47.95	38.64	89.93	904.19

**2 savaitė
trečiadienis**

Darželinukai

Tvirtinu:

*Direktorė
Birutė Jucevičienė*
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Dešrelės pieniškos (virtos)	128M	100	11.60	20.00	1.00	248.00
Pomidorų padažas		20	0.34	0.04	4.34	19.20
Ruginė duona		20	1.32	0.22	13.09	59.40
Agurkas (pagal sezoniškumą)	D000.4	40	0.32	0.08	0.88	5.52
Nesaldinta arbata (žolelių)	17-1/2	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			13.58	20.34	19.31	332.12

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižių gėrimas		80	0.49	0.22	8.37	38.40
Iš viso:			0.49	0.22	8.37	38.40

Pietūs 11:50-12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Barščių sriuba (tausojantis)	1Sr	150	1.37	3.21	11.08	75.22
Ruginė duona		20	0.88	0.14	8.73	39.60
Keptas vištienos apkepas (tausojantis)	A34	80	20.72	5.79	5.43	156.56
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	3-3/30T	70	2.27	1.94	14.55	80.86
Kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	2-1/2A	60	0.89	3.76	3.13	45.89
Natūralios sultys		150	0.60	0.00	16.95	69.00
Iš viso:			26.73	14.84	59.87	467.13

Vakarienė 15:30-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės apkepas (tausojantis)	5V	150	20.09	14.42	19.84	291.60
Trinti bananai su braškėmis (tausojantis)	U034	30	0.37	0.02	5.16	19.25
Kmynų arbata	G001	150	0.20	0.15	0.50	3.33
Iš viso:			20.66	14.59	25.50	314.18
Iš viso (dienos davinio):			61.46	49.99	113.05	1151.83

2 savaitė
ketvirtadienis

Lopšelinukai

Tvirtinu: *Direktorė*
Birutė Jucevičienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė su aliejumi (tausojantis) (augalinis)	3-3/52AT	90	4.00	3.88	21.41	136.78
Duoniukai (grūdų paplotėliai)		10	1.18	0.17	8.00	38.50
Kmynų arbata	G001	100	0.13	0.10	0.33	2.22
Sezoninių vaisių lėkštelė		90	0.00	0.00	11.70	52.20
Iš viso:			5.31	4.15	41.44	229.70

Pietūs 11:50-12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Zirnių-perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	14Sr	100	3.00	2.06	9.53	65.47
Ruginė duona		20	0.88	0.14	8.73	39.60
Virtų bulvių cepelinai su jautiena (tausojantis)	89M	40/110	10.92	6.96	38.93	260.06
Grietinė (30%)		20	0.76	2.00	0.86	24.40
Traškios morkų lazdelės	16-1/5	60	0.60	0.12	5.22	18.60
Stalo vanduo paskanintas mėtomis	G009	150	0.00	0.00	0.01	0.03
Iš viso:			16.16	11.28	63.28	408.16

Vakarienė 15:30-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	8-8/162T	100	10.96	11.29	9.50	186.62
Ruginė duona		20	0.88	0.14	8.73	39.60
Agurkas (pagal sezoniškumą)	D000.4	30	0.24	0.06	0.66	4.14
Kefyro (2,5%) kokteilis su uogomis ir bananais	15-1/6	120	3.53	2.61	7.40	65.24
Iš viso:			15.61	14.10	26.29	295.60
Iš viso (dienos davinio):			37.08	29.53	131.01	933.46

2 savaitė
ketvirtadienis

Darželinukai

Tvirtinu: *Direktorė*
Birutė Jucevičienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė su aliejumi (tausojantis) (augalinis)	3-3/52AT	120	5.33	5.17	28.54	182.37
Duoniukai (grūdų paplotėliai)		10	1.18	0.17	8.00	38.50
Kmynų arbata	G001	150	0.20	0.15	0.50	3.33
Sezoninių vaisių lėkštelė		110	0.00	0.00	14.30	63.80
Iš viso:			6.71	5.49	51.34	288.00

Pietūs 11:50-12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Zirnių-perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	14Sr	150	4.50	3.07	14.28	98.21
Ruginė duona		20	0.88	0.14	8.73	39.60
Virtų bulvių cepelinai su jautiena (tausojantis)	89M	50/130	13.11	8.34	46.72	312.07
Grietinė (30%)		30	1.14	3.00	1.29	36.60
Traškios morkų lazdelės	16-1/5	80	0.80	0.16	6.96	24.80
Stalo vanduo paskanintas mėtomis	G009	150	0.00	0.00	0.01	0.03
Iš viso:			20.43	14.71	77.99	511.31

Vakarienė 15:30-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	8-8/162T	110	12.05	12.41	10.43	205.28
Ruginė duona		20	0.88	0.14	8.73	39.60
Agurkas (pagal sezoniškumą)	D000.4	40	0.32	0.08	0.88	5.52
Kefyro (2,5%) kokteilis su uogomis ir bananais	15-1/6	150	4.41	3.27	9.26	81.56
Iš viso:			17.66	15.90	29.30	331.96
Iš viso (dienos davinio):			44.80	36.10	158.63	1131.27

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė su razinomis (tausojantis)	3-3/18TV 10N	100	3.39	3.30	29.45	154.11
Duonos sumuštinis su putpelių kiaušiniiais, agurku ir žirnių daigais (tausojantis)	UO15	50	3.73	3.74	11.71	95.14
Nesaldinta arbata (žolelių)	17-1/2	100	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			7.12	7.04	41.16	249.25

Pietūs 11:50-12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	100	3.01	1.98	11.81	75.81
Ruginė duona		20	0.88	0.14	8.73	39.60
Kepti su garais kalakutienos kukulaičiai (tausojantis)	10-7/141T	60	12.89	5.85	4.68	121.20
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	60	1.61	0.08	14.71	65.12
Daržovių rinkinukas (pomidoras, paprika) (augalinis)	D006	70	0.68	0.18	3.02	17.57
Natūralios sultys		100	0.40	0.00	11.30	46.00
Iš viso:			19.47	8.23	54.25	365.30

Vakarienė 15:30-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr025	160	6.14	6.34	18.07	155.12
Bananai		120	1.44	0.36	27.72	119.88
Iš viso:			7.58	6.70	45.79	275.00
Iš viso (dienos davinio):			34.17	21.97	141.20	889.55

**3 savaitė
pirmadienis**

Lopšelinukai

Tvirtinu: *Direktorė
Birutė Jucevičienė*
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Saldus ryžių pudingas (tausojantis)	3-3/7TVG 10N	100	3.98	3.73	24.65	148.02
Kviečių trapučiai su lydytu tepamu siureliu	U017	10/10	2.32	2.37	8.02	60.90
Kakava su pienu	G002	100	1.70	1.30	4.35	36.45
Iš viso:			8.00	7.40	37.02	245.37

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižių gėrimas		60	0.37	0.17	6.28	28.80
Iš viso:			0.37	0.17	6.28	28.80

Pietūs 11:50-12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Raugintų kopustų sriuba (tausojantis)	7Sr	100	0.73	2.14	5.75	43.69
Ruginė duona		20	0.88	0.14	8.73	39.60
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	10-3/61T	60	14.12	2.91	2.51	92.29
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	60	2.45	1.77	13.08	78.10
Virti burokėliai su svogūnais (augalinis)	4-3/69AT	60	0.78	2.93	4.70	47.80
Natūralios sultys		100	0.40	0.00	11.30	46.00
Iš viso:			19.36	9.89	46.07	347.48

Vakarienė 15:30-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Mieliniai blynai	M004	100	7.01	12.92	36.27	288.98
Trintos uogos	U034	20	0.24	0.00	2.90	10.79
Nesaldinta arbata (žolelių)	17-1/2	100	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			7.25	12.92	39.17	299.77
Iš viso (dienos davinio):			34.98	30.38	128.54	921.42

**3 savaitė
pirmadienis**

Darželinukai

Tvirtinu: *Direktore*
Birutė Jucevičienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Saldus ryžių pudingas (tausoįantis)	3-3/7TVG 10N	140	5.58	5.21	34.50	207.22
Kviečių trapučiai su lydytu tepamu siureliu	U017	10/10	2.32	2.37	8.02	60.90
Kakava su pienu	G002	150	2.55	1.95	6.51	54.67
Iš viso:			10.45	9.53	49.03	322.79

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Aviųų gėrimas		80	0.49	0.22	8.37	38.40
Iš viso:			0.49	0.22	8.37	38.40

Pietūs 11:50-12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Raugintų kopustų sriuba (tausoįantis)	7Sr	150	1.09	3.20	8.61	65.55
Ruginė duona		20	0.88	0.14	8.73	39.60
Vištienos kukulis su morkomis (tausoįantis)	10-3/61T	80	18.82	3.89	3.36	123.06
Virtos grikių kruopos (tausoįantis)	Gr013	80	3.27	2.36	17.44	104.13
Virti burokėliai su svogūnais (augalinis)	4-3/69AT	80	1.05	3.91	6.26	63.73
Natūralios sultys		120	0.48	0.00	13.56	55.20
Iš viso:			25.59	13.50	57.96	451.27

Vakarienė 15:30-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Mieliniai blynai	M004	130	9.11	16.81	47.15	375.66
Trintos uogos	U034	20	0.24	0.00	2.90	10.79
Nesaldinta arbata (žolelių)	17-1/2	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			9.35	16.81	50.05	386.45
Iš viso (dienos davinio):			45.88	40.06	165.41	1198.91

**3 savaitė
antradienis**

Lopšelinukai 1

Tvirtinu: Direktorė
Birutė Jucevičienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Penkių grūdų dribsnių košė su braškėmis (tausojantis)	3-3/5TVPC 10N10N	100	2.55	5.12	16.31	102.11
Juodos duonos sumuštinis su sviestu (82%), virta dešra ir agurkais	UO28	20/5/20/10	3.11	7.96	9.05	120.13
Nesaldinta arbata (žolelių)	17-1/2	100	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0.00	0.01	10.40	45.60
Iš viso:			5.66	13.09	35.76	267.84

Pietūs 11:50-12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis)	Sr012	100	2.52	2.28	11.22	70.30
Ruginė duona		20	0.88	0.14	8.73	39.60
Kepti su garais kalakutienos kukulaičiai (tausojantis)	10-7/141T	60	12.83	7.48	4.50	134.63
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	60	1.61	0.08	14.71	65.12
Paprikos juostelės (augalinis)	D006	30	0.28	0.09	1.35	8.46
Virti brokoliai	2-3/3ATGc PVVg 10N	30	0.78	2.01	1.52	27.35
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	G009	150	0.00	0.00	0.98	4.28
Iš viso:			18.90	12.08	43.01	349.74

Vakarienė 15:30-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės spygliukai (tausojantis)	86A	120	13.24	8.36	24.89	230.63
Grietinė (30%)		25	0.95	2.50	1.08	30.50
Kmynų arbata	G001	100	0.13	0.10	0.33	2.22
Iš viso:			14.32	10.96	26.30	263.35
Iš viso (dienos davinio):			38.88	36.13	105.07	880.93

3 savaitė
antradienis

Lopšelinukai

Tvirtinu: Direktorė
Birutė Jucevičiūtė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Penkių grūdų dribsnių košė su braškėmis (tausojantis)	3-3/5TVPc 10N10N	100/10	2.55	5.12	16.31	102.11
Juodos duonos sumuštinis su sviestu (82%), virta dešra ir agurkais	UO28	20/5/20/10	3.11	7.96	9.05	120.13
Nesaldinta arbata (žolelių)	17-1/2	100	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0.00	0.01	10.40	45.60
Iš viso:			5.66	13.09	35.76	267.84

Pietūs 11:50-12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis)	Sr012	100	2.52	2.28	11.22	70.30
Ruginė duona		20	0.88	0.14	8.73	39.60
Troškinta kalakutiena (tausojantis)	PO22	80	15.07	8.85	2.83	149.38
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	60	1.61	0.08	14.71	65.12
Paprikos juostelės (augalinis)	D006	20	0.19	0.06	0.90	5.64
Virti brokoliai	2-3/3ATGc PVVg 10N	30	0.78	2.01	1.52	27.35
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	G009	150	0.00	0.00	0.98	4.28
Iš viso:			21.05	13.42	40.89	361.67

Vakarienė 15:30-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės spygliukai (tausojantis)	86A	120	13.24	8.36	24.89	230.63
Grietinė (30%)		25	0.95	2.50	1.08	30.50
Kmynų arbata	G001	100	0.13	0.10	0.33	2.22
Iš viso:			14.32	10.96	26.30	263.35
Iš viso (dienos davinio):			41.03	37.47	102.95	892.86

**3 savaitė
antradienis**

Darželinukai

Tvirtinu:

Direktore
Birutė Jucaičienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Penkių grūdų dribsnių košė su braškėmis (tausojantis)	3-3/5TVPc 10N10N	140/20	3.56	7.16	22.84	142.95
Juodos duonos sumuštinis su sviestu (82%), virta dešra ir agurkais	UO28	20/5/20/10	3.11	7.96	9.05	120.13
Nesaldinta arbata (žolelių)	17-1/2	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoninių vaisių lėkštelė		120	0.00	0.01	15.60	68.40
Iš viso:			6.67	15.13	47.49	331.48

Pietūs 11:50-12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis)	Sr012	150	3.77	3.42	16.82	105.46
Ruginė duona		20	0.88	0.14	8.73	39.60
Troškinta kalakutiena (tausojantis)	PO22	100	18.83	11.04	3.55	186.74
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	80	2.14	0.11	19.62	86.83
Paprikos juostelės (augalinis)	D006	30	0.28	0.09	1.35	8.46
Virti brokoliai	2-3/3ATGc PVVg 10N	40	1.03	2.69	2.03	36.48
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	G009	150	0.00	0.00	0.98	4.28
Iš viso:			26.93	17.49	53.08	467.85

Vakarienė 15:30-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės spygliukai (tausojantis)	86A	150	16.56	10.46	31.12	288.31
Grietinė (30%)		30	1.14	3.00	1.29	36.60
Kmynų arbata	G001	150	0.20	0.15	0.50	3.33
Iš viso:			17.90	13.61	32.91	328.24
Iš viso (dienos davinio):			51.50	46.23	133.48	1127.57

3 savaitė
trečiadienis

Lopšelinukai

Tvirtinu: *Direktorė*
Birutė Jucevičienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr023	100	4.54	4.27	18.43	130.63
Traškučiai javinės		20	2.10	0.32	15.48	74.80
Kmynų arbata	G001	100	0.13	0.10	0.33	2.22
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0.00	0.01	13.00	57.00
Iš viso:			6.77	4.70	47.24	264.65

Pietūs 11:50-12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Zirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	100	3.43	1.40	11.76	72.07
Ruginė duona		20	0.88	0.14	8.73	39.60
Orkaitėje kepti šamo keksiukai/ apkepas su morkomis (tausojantis)	9-8/164T 10N	60	8.70	10.16	3.63	139.41
Bulvių košė (tausojantis)	2Gar	80	1.77	3.01	12.94	85.25
Kopūstų-morkų salotos su aliejaus užpilu (augalinis)	S001	70	0.94	3.68	4.09	48.55
Stalo vanduo paskanintas mėtomis	G009	150	0.00	0.00	0.01	0.03
Iš viso:			15.72	18.39	41.16	384.91

Vakarienė 15:30-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti makaronai su varške (tausojantis)	M10	150	10.24	6.75	27.98	214.30
Kefyro (2,5%) kokteilis su uogomis ir bananais	15-1/6	120	3.53	2.61	7.40	65.24
Iš viso:			13.77	9.36	35.38	279.54
Iš viso (dienos davinio):			36.26	32.45	123.78	929.10

3 savaitė
trečiadienis

Darželinukai

Tvirtinu: *Direktorė*
Birutė Jucevičienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr023	140	6.36	5.98	25.80	182.88
Traškučiai javinės		20	2.10	0.32	15.48	74.80
Kmylių arbata	G001	150	0.20	0.15	0.50	3.33
Sezoninių vaisių lėkštelė		120	0.00	0.01	15.60	68.40
Iš viso:			8.66	6.46	57.38	329.41

Pietūs 11:50-12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Zirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	5.15	2.09	17.64	108.11
Ruginė duona		20	0.88	0.14	8.73	39.60
Orkaitėje kepti šamo keksiukai/ apkepas su morkomis (tausojantis)	9-8/164T 10N	80	11.61	13.55	4.86	185.85
Bulvių košė (tausojantis)	2Gar	100	2.21	3.76	16.17	106.56
Kopūstų-morkų salotos su aliejaus užpilu (augalinis)	S001	90	1.23	4.74	5.26	62.43
Stalo vanduo paskanintas mėtomis	G009	150	0.00	0.00	0.01	0.03
Iš viso:			21.08	24.28	52.67	502.58

Vakarienė 15:30-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti makaronai su varške (tausojantis)	M10	180	12.30	8.10	33.58	257.15
Kefyro (2,5%) kokteilis su uogomis ir bananais	15-1/6	150	4.41	3.27	9.26	81.56
Iš viso:			16.71	11.37	42.84	338.71
Iš viso (dienos davinio):			46.45	42.11	152.89	1170.70

3 savaitė
ketvirtadienis

Lopšelinukai

Tvirtinu: *Direktorė*
Birutė Jucevičienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis)	3-3/16TV 10N	100	2.57	4.83	11.45	106.91
Plėšomos siūrio lazdelės Pik-Nik		20	5.34	4.16	0.10	59.20
Nesaldinta arbata (žolelių)	17-1/2	100	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoninių vaisių lėkštelė		130	0.00	0.00	16.90	75.40
Iš viso:			7.91	8.99	28.45	241.51

Pietūs 11:50-12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Barščių sriuba (tausojantis)	1Sr	100	0.92	2.14	7.37	50.08
Ruginė duona		30	1.32	0.22	13.09	59.40
Troškintos miltos jautienos padažas (tausojantis)	J005	80	12.32	10.85	2.01	153.58
Virti makaronai (tausojantis)	6-3/60T	60	3.61	1.78	16.34	96.73
Plėšyti pekino lapai ir apšlakstyti aliejumi (augalinis)	S015	20	0.34	1.86	0.90	21.64
Agurkas (pagal sezoniškumą)	D000.4	40	0.32	0.08	0.88	5.52
Stalo vanduo paskanintas uogomis	G009	150	0.12	0.00	1.20	4.10
Iš viso:			18.95	16.93	41.79	391.05

Vakarienė 15:30-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzinis varškės pudingas (tausojantis)	7-8/182TG V 10N	110	12.39	15.96	14.80	253.66
Trintos uogos	U034	20	0.24	0.00	2.40	8.20
Kakava su pienu	G002	100	1.70	1.30	4.35	36.45
Iš viso:			14.33	17.26	21.55	298.31
Iš viso (dienos davinio):			41.19	43.18	91.79	930.87

3 savaitė
ketvirtadienis

Darželinukai

Tvirtinu: *Direktorė*
Birutė Jucevičienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis)	3-3/16TV 10N	140	3.60	6.76	16.04	149.68
Plėšomos siūrio lazdelės Pik-Nik		20	5.34	4.16	0.10	59.20
Nesaldinta arbata (žolelių)	17-1/2	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoninių vaisių lėkštelė		150	0.00	0.00	19.50	87.00
Iš viso:			8.94	10.92	35.64	295.88

Pietūs 11:50-12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Barščių sriuba (tausojantis)	1Sr	150	1.36	3.21	11.04	75.11
Ruginė duona		30	1.32	0.22	13.09	59.40
Troškintos maltos jautienos padažas (tausojantis)	J005	100	15.38	13.55	2.53	191.97
Virti makaronai (tausojantis)	6-3/60T	80	4.81	2.37	21.78	128.98
Plėšyti pekino lapai ir apšlakstyti aliejumi (augalinis)	S015	30	0.51	2.78	1.35	32.46
Agurkas (pagal sezoniškumą)	D000.4	50	0.40	0.10	1.10	6.90
Stalo vanduo paskanintas uogomis	G009	150	0.12	0.00	1.20	4.10
Iš viso:			23.90	22.23	52.09	498.92

Vakarienė 15:30-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzinis varškės pudingas (tausojantis)	7-8/182TG V 10N	140	15.77	20.32	18.84	322.85
Trintos uogos	U034	30	0.36	0.00	3.60	12.30
Kakava su pienu	G002	150	2.55	1.95	6.51	54.67
Iš viso:			18.68	22.27	28.95	389.82
Iš viso (dienos davinio):			51.52	55.42	116.68	1184.62

**3 savaitė
penktadienis**

Lopšelinukai

Tvirtinu: *Direktorė
Birutė Jucevičienė*
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė su avižų sėlenomis ir uogomis (tausojantis)	Kr022	100/3/10	3.15	5.72	17.29	136.34
Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške (9%) ir obuoliais	16-8/160	25/30	4.10	1.98	14.23	91.27
Kmynų arbata	G001	100	0.13	0.10	0.33	2.22
Iš viso:			7.38	7.80	31.85	229.83

Pietūs 11:50-12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta pomidorų, lešių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-3/36AT	100	5.79	2.64	11.41	117.36
Ruginė duona		20	0.88	0.14	8.73	39.60
Mažylių balandėliai su kalakutiena ir rausvuuju padažu (tausojantis)	K6	60/20	12.18	5.66	5.18	118.61
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	60	1.61	0.08	14.71	65.12
Daržovių rinkinukas (agurkas, paprika) (augalinis)	D006	30/30	0.52	0.15	2.01	12.60
Natūralios sultys		120	0.48	0.00	13.56	55.20
Iš viso:			21.46	8.67	55.60	408.49

Vakarienė 15:30-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr38	150	6.61	6.18	16.53	142.69
Bananai		120	1.44	0.36	27.72	119.88
Iš viso:			8.05	6.54	44.25	262.57
Iš viso (dienos davinio):			36.89	23.01	131.70	900.89

3 savaitė
penktadienis

Darželinukai

Tvirtinu: *Direktorė*
Birutė Jucevičienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė su avižų sėlenomis ir uogomis (tausojantis)	Kr022	140/5/15	4.42	8.01	24.22	190.88
Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške (9%) ir obuoliais	16-8/160	25/30	4.10	1.98	14.23	91.27
Kmynų arbata	G001	150	0.20	0.15	0.50	3.33
Iš viso:			8.72	10.14	38.95	285.48

Pietūs 11:50-12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta pomidorų, lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-3/36AT	150	8.67	3.95	17.11	176.04
Ruginė duona		20	0.88	0.14	8.73	39.60
Mažylių balandėliai su kalakutienu ir rausvuuju padažu (tausojantis)	K6	80/20	16.22	7.52	6.89	158.12
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	80	2.14	0.11	19.62	86.83
Daržovių rinkinukas (agurkas, paprika) (augalinis)	D006	40/40	0.70	0.20	2.68	16.80
Natūralios sultys		150	0.60	0.00	16.95	69.00
Iš viso:			29.21	11.92	71.98	546.39

Vakarienė 15:30-16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr38	200	8.82	8.23	22.04	190.25
Bananai		140	1.68	0.42	32.34	139.86
Iš viso:			10.50	8.65	54.38	330.11
Iš viso (dienos davinio):			48.43	30.71	165.31	1161.98

Ukmergės vaikų lopšelis-darželis "Žiogelis"

(istaigos pavadinimas)

Tvirtinu:

Direktore
Birutė Jucevičienė

(pareigos, vardas, pavardė)

Data:

2023-10-04

TECHNOLOGINĖ KORTELĖ

Lopšelinukai

Patiekalo pavadinimas: **Sklindžiai su obuoliais**

Receptūros Nr: **M003**

Maisto produkto pavadinimas	Kiekis (g)		B	A	R	KCal
	Bruto	Neto				
Miltai kvietiniai	34.50	34.50	3.69	25.60	0.45	121.20
Picnas (2.5%) (eko)	42.00	42.00	1.34	2.02	1.05	22.89
Kiaušiniai (eko)	9.06	9.06	1.12	0.06	1.06	14.25
Cukrus (eko)	3.00	3.00	0.02	2.99		12.00
Obuoliai (NKP)	30.18	21.11	0.08	2.38		9.89
Aliejus (eko)	6.75	6.75			6.14	55.28
Iš viso:	125.49	116.42	6.25	33.05	8.70	235.51
Išėiga:	90					

Kiaušiniai plaunami po tekančiu vandeniu, sodos tirpalu, po to vėl plaunami tekančiu vandeniu. Pienas, cukrus išmaišomi, sudedami miltai, kiaušiniai ir viskas išplakama. Obuoliai plaunami, išpjaustomi sėklalzdžiai, nulupami ir tarkuojami per burokinę tarką. Obuoliai dedami į tešlą ir išmaišomi. Į įkaitintą aliejų iki 150-160C., dedama tešla ir sklindžiai kepami 150-160 C., iš abiejų pusių po 3-7min. Temperatūra gaminio viduje ne žemesnė kaip +75 C. Sklindžiai patiekiami, ne žemesnėje kaip +68 C. Realizavimo trukmė iki 4val.

Už mitybą atsakingas asmuo:

(parašas)

(pareigos, vardas, pavardė)

Ukmergės vaikų lopšelis-darželis "Žiogelis"

(įstaigos pavadinimas)

Tvirtinu:

Direktorė
Birutė Jucevičienė

(pareigos, vardas, pavardė)

Data:

2023-10-04

TECHNOLOGINĖ KORTELĖ

Darželinukai

Patiekalo pavadinimas: **Sklindžiai su obuoliais**

Receptūros Nr: **M003**

Maisto produkto pavadinimas	Kiekis (g)		B	A	R	KCal
	Bruto	Neto				
Miltai kvietiniai	46.00	46.00	4.92	34.13	0.60	161.60
Pienas (2.5%) (eko)	56.00	56.00	1.79	2.69	1.40	30.52
Kiaušiniai (eko)	12.08	12.08	1.49	0.08	1.41	19.00
Cukrus (eko)	4.00	4.00	0.02	3.98		16.00
Obuoliai (NKP)	40.24	28.14	0.11	3.18		13.19
Aliejus (eko)	9.00	9.00			8.19	73.71
Iš viso:	167.32	155.22	8.33	44.06	11.60	314.02
Išėiga:	120					

Kiaušiniai plaunami po tekančiu vandeniu, sodos tirpalu, po to vėl plaunami tekančiu vandeniu. Pienas, cukrus išmaišomi, sudedami miltai, kiaušiniai ir viskas išplakama. Obuoliai plaunami, išpjaujami sėklalīdziai, nulupami ir tarkuojami per burokinę tarką. Obuoliai dedami į tešlą ir išmaišomi. Į įkaitintą aliejų iki 150-160C., dedama tešla ir sklindžiai kepami 150-160 C., iš abiejų pusių po 3-7min. Temperatūra gaminio viduje ne žemesnė kaip +75 C. Sklindžiai patiekiami, ne žemesnėje kaip +68 C. Realizavimo trukmė iki 4val.

Už mitybą atsakingas asmuo:

(parašas)

(pareigos, vardas, pavardė)

Ukmergės vaikų lopšelis-darželis "Žiogelis"

(istaigos pavadinimas)

Tvirtinu:

Direktorė

Birutė Jucevičienė

(pareigos, vardas, pavardė)

Data:

2023-10-04

TECHNOLOGINĖ KORTELĖ

Lopšelinukai 1

Patiekalo pavadinimas: **Keptas vištienos maltinukas (tausojantis)**

Receptūros Nr: **P017**

Maisto produkto pavadinimas	Kiekis (g)		B	A	R	KCal
	Bruto	Neto				
Vištienos kulšelių mėsa (eko)	63.75	61.50	11.07	0.06	5.65	95.45
Kiaušiniai (eko)	3.00	3.00	0.37	0.02	0.35	4.72
Svogūnai (eko)	3.00	2.25	0.03	0.20	0.01	0.99
Morkos (eko)	3.00	2.25	0.02	0.20	0.01	0.92
Aliejus (eko)	0.60	0.60			0.55	4.91
Kukurūzų miltai (eko)	4.50	4.50	0.31	3.87	0.07	17.33
Grietinė (30%)	3.75	3.75	0.09	0.12	1.31	12.62
Džiovinoti prieskoniai (krapai, lauro lapai, petražolės, raudonėlis)	0.23	0.23				
Pipirai (malti) (eko)	0.23	0.23				
Joduota druska	0.30	0.30				
Aliejus (eko)	52.50	1.27			1.16	10.44
Iš viso:	134.86	79.88	11.89	4.47	9.11	147.38
Išėja:	60					

Vištienos mėsa plaunama tekančio vandens srove, po to sausinama. Morkos ir svogūnai valomi ir plaunami. Morkos tarkuojamos burokine tarka, svogūnai pjaustomi kubeliais. Smulkintos daržovės kepamos +150-+160C temperatūroje su aliejumi apie 8-10 min., po to atvėsinašamos iki ne aukštesnės kaip +40-+45C temperatūroje. Vištiena ir pakepintos daržovės sumalamos mėsmale. Kiaušiniai nuplaunami, po to atskiriami lukštai. Į maltą masę dedami kiaušiniai, kukurūzų miltai, supilama grietinė, prieskoniai, druska ir viskas išmaišoma. Iš paruošto faršo formuojami ovalios formos pusgaminiai, kurie dedami į aliejumi išteptą kepimo skardą. Pusgaminiai kepami orkaitėje apie 20-25 min. +180-+200C temp. Temperatūra gaminio viduje ne mažesnė kaip +75C. Patiekimo temperatūra ne mažesnė kaip +68C. Realizavimo trukmė-iki 4val.

Už mitybą atsakingas asmuo:

(parašas)

(pareigos, vardas, pavardė)

TECHNOLOGINĖ KORTELĖ

Lopšelinukai

Patiekalo pavadinimas: **Plovas su vištiena (tausojantis)**

Receptūros Nr: **PO23**

Maisto produkto pavadinimas	Kiekis (g)		B	A	R	KCal
	Bruto	Neto				
Vištienos krūtinė (eko)	76.50	75.00	17.33		0.90	77.40
Aliejus (eko)	4.16	4.16			3.79	34.11
Ryžiai plikyti	33.34	33.34	2.40	25.44	0.26	113.74
Svogūnai (eko)	9.92	8.33	0.11	0.74	0.03	3.65
Morkos (eko)	15.00	12.50	0.12	1.09	0.03	5.07
Aliejus (eko)	3.34	3.34			3.04	27.32
Pomidorų padažas (eko)	8.33	8.33	0.14	1.81	0.02	7.95
Joduota druska	0.83	0.83				
Pipirai (malti) (eko)	0.41	0.41	0.05	0.26	0.04	1.58
Iš viso:	151.83	146.24	20.15	29.34	8.11	270.82
Išėja:	150 (100/50)					

Vištienos krūtinėlė plaunama tekančio vandens srove po to nusausinama ir supjaustoma vidutinio dydžio gabaliukais, supjaustyta vištiena apibarstoma druska, pipirais ir laikoma šaldytuve ne aukštesnėje kaip +6C. temperatūroje apie 2 val. Vėliau vištiena kepinama orkaitėje +200-+220C. temperatūroje su aliejumi apie 10-15 min. Kepinta vištiena sudedama į puodą, užpilama karštu vandeniu. Svogūnai ir morkos valomi, plaunami po to morkos sutarkuojamos, svogūnai supjaustomi kubeliais. Smulkintos daržovės kepinamos +150-+160C. temperatūroje su aliejumi 5-8 min. kepintos daržovės, druska sudedami į puodą su kalakutienu, suberiami perrinkti ryžiai. Plovas verdamas 25-30 min. Po to sudedamas pomidorų padažas ir masė kaitinama dar 3-5 min. Temperatūra gaminio viduje turi būti ne mažesnė kaip +75C. Patiekimo temperatūra ne mažesnė kaip +63C. Realizavimo trukmė - ne ilgesnė kaip 4 val.

Už mitybą atsakingas asmuo:

(parašas)

(pareigos, vardas, pavardė)

TECHNOLOGINĖ KORTELĖ

Darželinukai

Patiekalo pavadinimas: **Plovas su vištiena (tausojantis)**

Receptūros Nr: **PO23**

Maisto produkto pavadinimas	Kiekis (g)		B	A	R	KCal
	Bruto	Neto				
Vištienos krūtinė (eko)	86.70	85.00	19.64		1.02	87.72
Aliejus (eko)	4.72	4.72			4.30	38.66
Ryžiai plikyti	37.78	37.78	2.72	28.83	0.30	128.91
Svogūnai (eko)	11.24	9.44	0.13	0.84	0.03	4.14
Morkos (eko)	17.00	14.17	0.14	1.23	0.03	5.75
Aliejus (eko)	3.78	3.78			3.44	30.96
Pomidorų padažas (eko)	9.44	9.44	0.16	2.05	0.02	9.01
Joduota druska	0.94	0.94				
Pipirai (malti) (eko)	0.47	0.47	0.06	0.30	0.04	1.79
Iš viso:	172.07	165.74	22.85	33.25	9.18	306.94
Išreiga:	170 (113/57)					

Vištienos krūtinėlė plaunama tekančio vandens srove po to nusausinama ir supjaustoma vidutinio dydžio gabaliukais, supjaustyta vištiena apibarstoma druska, pipirais ir laikoma šaldytuve ne aukštesnėje kaip +6C. temperatūroje apie 2 val. Vėliau vištiena kepinama orkaitėje +200-+220C. temperatūroje su aliejumi apie 10-15 min. Kepinta vištiena sudedama į puodą, užpilama karštu vandeniu. Svogūnai ir morkos valomi, plaunami po to morkos sutarkuojamos, svogūnai supjaustomi kubeliais. Smulkintos daržovės kepinamos +150-+160C. temperatūroje su aliejumi 5-8 min. kepintos daržovės, druska sudedami į puodą su kalakutiena, suberiami perrinkti ryžiai. Plovas verdamas 25-30 min. Po to sudedamas pomidorų padažas ir masė kaitinama dar 3-5 min. Temperatūra gaminio viduje turi būti ne mažesnė kaip +75C. Patiekimo temperatūra ne mažesnė kaip +63C. Realizavimo trukmė - ne ilgesnė kaip 4 val.

Už mitybą atsakingas asmuo:

(parašas)

(pareigos, vardas, pavardė)

TECHNOLOGINĖ KORTELĖ

Lopšelinukai 1

Patiekalo pavadinimas: **Kepti su garais kalakutienos kukuliai (tausojantis)**

Receptūros Nr: **10-7/141T**

Maisto produkto pavadinimas	Kiekis (g)		B	A	R	KCal
	Bruto	Neto				
Kalakutienos filė	60.14	58.20	13.45	0.35	0.82	62.51
Kiaušiniai (eko)	3.41	3.00	0.37	0.02	0.35	4.72
Grietinė 30% (eko)	3.00	3.00	0.04	0.13	1.68	15.83
Kukurūzų miltai (eko)	3.00	3.00	0.21	2.31	0.12	11.11
Svogūnai (eko)	9.56	9.15	0.13	0.82	0.03	4.02
Morkos (eko)	10.98	9.15	0.09	0.80	0.02	3.71
Aliejus (eko)	2.40	2.40			2.18	19.66
Joduota druska	0.08	0.08				
Pipirai (malti) (eko)	0.18	0.18	0.02	0.11	0.02	0.68
Iš viso:	92.75	88.16	14.31	4.54	5.22	122.24
Išveža:	60					

Kalakutienos filė nuplaunama, supjaustoma ir sumalama mėsmale. Morkos nuplaunamos, nuskutomos ir sutarkuojamos, svogūnai nulupami, nuplaunami ir supjaustomi kubeliais. Įkaitintoje keptuvėje su aliejumi 2-3min pakepinamos morkos ir svogūnai. Kepintų daržovių masė sumaišoma su malta kalakutienu, kukurūzų miltais, kiaušiniiais, grietine, maltais pipirais ir druska. Iš gautos masės formuojami 5 cm dydžio apvalūs pusgaminiai, sudedami į kepimo popieriumi ištiestą kepimo skardą, konvekcinę krosnį įkaitinkite iki +180C. temperatūros, nustatykite 50% garų funkciją ir kepkite 15-20 min. kol kukuliai tolygiai apskrus. Gamybos metu patiekalo viduje turi būti pasiekta ne mažesnė kaip +85C. temperatūra. Iškepti kukuliai turi būti nesutrūkinėję, nesuirę, vienodai apkepę. Pateikimo temperatūra turi būti ne žemesnė kaip +68C. Realizavimo terminas iki 4 val.

Už mitybą atsakingas asmuo:

(parašas)

(pareigos, vardas, pavardė)

TECHNOLOGINĖ KORTELĖ

Lopšelinukai

Patiekalo pavadinimas: **Virti brokoliai**

Receptūros Nr: 2-

3/3ATGcPV
Vg 10N

Maisto produkto pavadinimas	Kiekis (g)		B	A	R	KCal
	Bruto	Neto				
Brokoliai	36.00	25.50	0.77	1.45	0.11	9.80
Aliejus (eko)	1.35	1.35			1.23	11.06
Joduota druska	0.15	0.15				
Citrinos	1.50	0.75	0.01	0.07		0.30
Iš viso:	39.00	27.75	0.78	1.52	1.34	21.16
Išėiga:	30					

Nuplautus brokolių žiedynus sudėti į verdantį pasūdytą vandenį ir patroškinti apie 2-4 min. Išvirtus brokokučius apšlakstyti aliejumi, citrinų sultimis, užberti druskos ir išmaišyti. Realizavimo laikas iki 4val.

Už mitybą atsakingas asmuo:

(parašas)

(pareigos, vardas, pavardė)

Ukmergės vaikų lopšelis-darželis "Žiogelis"

(įstaigos pavadinimas)

Tvirtinu:

Direktorė

Birutė Jucevičienė

(pareigos, vardas, pavardė)

Data:

2023-10-04

TECHNOLOGINĖ KORTELĖ

Darželinukai

Patiekalo pavadinimas: **Virti brokoliai**

Receptūros Nr: **2-
3/3ATGcPV
Vg 10N**

Maisto produkto pavadinimas	Kiekis (g)		B	A	R	KCal
	Bruto	Neto				
Brokoliai	48.00	34.00	1.02	1.94	0.14	13.06
Aliejus (eko)	1.80	1.80			1.64	14.74
Joduota druska	0.20	0.20				
Citrinos	2.00	1.00	0.01	0.09		0.40
Iš viso:	52.00	37.00	1.03	2.03	1.78	28.20
Išėiga:	40					

Nuplautus brokolių žiedynus sudėti į verdantį pasūdytą vandenį ir patroškinti apie 2-4 min. Išvirtus brokocius apšlakstyti aliejumi, citrinų sultimis, užberti druskos ir išmaišyti. Realizavimo laikas iki 4val.

Už mitybą atsakingas asmuo:

(parašas)

(pareigos, vardas, pavardė)

TECHNOLOGINĖ KORTELĖ

Patiekalo pavadinimas: **Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške (9%) ir obuoliais** Receptūros Nr: **16-8/160**

Maisto produkto pavadinimas	Kiekis (g)		B	A	R	KCal
	Bruto	Neto				
Kvietinė duona						
Varškė (9%) (eko)	25.00	25.00	1.36	11.00	0.40	53.00
Obuoliai (NKP)	17.50	17.50	2.73	0.60	1.58	27.48
Cinamonas	14.25	12.50	0.05	1.41		5.86
Ciberžolė (eko)	0.25	0.25				0.01
Cukrus (eko)	0.10	0.10				
	1.00	1.00	0.01	1.00		4.00
Iš viso:	58.10	56.35	4.15	14.01	1.98	90.35
Išėiga:	55 (25/30)					

Batoną supjaustykite riekelėmis, obuolius nuplaukite, išpjaukite sėklalzdžius ir sutarkuokite su burokine tarka. Tarkuotus obuolius, cinamoną ir ciberžolę išsukite su varške, tepkite ant batono riekės, sudėkite į skardą ir 3-5 min. pakepinkite 180 laipsnių temperatūros orkaitėje. Pagamintas patiekalas laikomas šilumą palaikančiuose įrenginiuose, esant juose ne žemesnei kaip +68 laipsnių temperatūroje. Patiekalo patiekimo temperatūra turi būti ne žemesnė kaip +68 laipsnių. Realizavimo terminas iki 4val.

Už mitybą atsakingas asmuo:

(parašas)

(pareigos, vardas, pavardė)

Ukmergės vaikų lopšelis-darželis "Žiogelis"

(įstaigos pavadinimas)

Tvirtinu:

Direktorė
Birutė Jucevičienė

(pareigos, vardas, pavardė)

Data:

2023-10-04

TECHNOLOGINĖ KORTELĖ

Patiekalo pavadinimas: **Juodos duonos sumuštinis su sviestu (82%), virta dešra ir agurkais** Receptūros Nr: **UO28**

Maisto produkto pavadinimas	Kiekis (g)		B	A	R	KCal
	Bruto	Neto				
Duona (eko)	20.00	20.00	0.88	8.73	0.14	39.72
Sviestas (82%)	5.00	5.00	0.03	0.04	4.10	37.16
Virta dešra	20.00	20.00	2.12	0.06	3.70	42.02
Agurkai (eko)	12.50	10.00	0.08	0.22	0.02	1.38
Iš viso:	57.50	55.00	3.11	9.05	7.96	120.28
Išeiga:	55 (20/5/20/10)					

Virta dešra supjaustoma plonomis riekelėmis. Ant duonos tepamas sviestas, dedama pjaustyta dešra ir agurkai. Realizavimo trukmė iki 4 val.

Už mitybą atsakingas asmuo:

(parašas)

(pareigos, vardas, pavardė)

TECHNOLOGINĖ KORTELĖ

Lopšelinukai

Patiekalo pavadinimas: **Orkaitėje kepti šamo keksiukai/ apkepas su morkomis (tausojantis)**

Receptūros Nr: **9-8/164T
10N**

Maisto produkto pavadinimas	Kiekis (g)		B	A	R	KCal
	Bruto	Neto				
Šamo filė	69.69	47.46	7.71	0.19	4.51	72.19
Morkos (eko)	13.73	11.40	0.11	0.99	0.02	4.63
Svogūnai (eko)	12.68	10.50	0.15	0.94	0.03	4.61
Sviestas (82%)	4.50	4.50	0.02	0.04	3.69	33.44
Grietinė 30% (eko)	2.25	2.25	0.03	0.11	1.26	11.87
Manų kruopos	1.88	1.88	0.08	1.31	0.08	6.16
Kiaušiniai (eko)	5.44	4.86	0.60	0.04	0.57	7.64
Joduota druska	0.15	0.15				
Pipirai (malti) (eko)	0.08	0.08	0.01	0.05	0.01	0.29
Ciberžolė (eko)	0.08	0.08				
Iš viso:	110.48	83.16	8.71	3.67	10.17	140.83
Išėja:	60					

Užšaldyta šamo filė defrostuojama maždaug 17 val. (+4-6C.) temperatūroje. Defrostacija baigiama kai žuvies temperatūra siekia +1C. Šamo filė gerai sumalti, kad neliktų ašakų. Morkas nuplauti, nuskusti, pakartotinai nuplauti ir smulkiai sutarkuoti. Įkaitinti keptuvę su sviestu sudėti sutarkuotas daržoves troškintis, kol suminštės, atvėsinti. Į indą sudėti atvėsintas daržoves, maltą žuvies masę, supilti grietinėlę, suberti manų kruopas, prieskonius, įmušti nuplautus kiaušinius, ir viską gerai išmaišyti iki vientisos masės. Paruoštą masę paskirstyti į keksiukų formeles arba į apkepo kepimo formą. Keksiukus kepti konvekciniėje krosnelėje +180C temperatūros apie 20-30 min., o apkepą apie 40 min. Gaminio viduje turi būti pasiekta ne mažesnė kaip +85C. temperatūra. Patiekalo pateikimo temperatūra turi būti ne žemesnė kaip +63C. Realizavimo terminas iki 4 val.

Už mitybą atsakingas asmuo:

(parašas)

(pareigos, vardas, pavardė)

TECHNOLOGINĖ KORTELĖ

Darželinukai

Patiekalo pavadinimas: **Orkaitėje kepti šamo keksiukai/ apkepas su morkomis (tausojantis)**Receptūros Nr: **9-8/164T
10N**

Maisto produkto pavadinimas	Kiekis (g)		B	A	R	KCal
	Bruto	Neto				
Šamo filė	92.92	63.28	10.28	0.25	6.01	96.25
Morkos (eko)	18.30	15.20	0.15	1.32	0.03	6.17
Svogūnai (eko)	16.90	14.00	0.20	1.25	0.04	6.15
Sviestas (82%)	6.00	6.00	0.03	0.05	4.92	44.59
Grietinė 30% (eko)	3.00	3.00	0.04	0.14	1.68	15.83
Manų kruopos	2.50	2.50	0.10	1.74	0.10	8.21
Kiaušiniai (eko)	7.25	6.48	0.80	0.05	0.76	10.19
Jočiuota druska	0.20	0.20				
Pipirai (malti) (eko)	0.10	0.10	0.01	0.06	0.01	0.38
Ciberžolė (eko)	0.10	0.10				
Iš viso:	147.27	110.86	11.61	4.86	13.55	187.77
Išveiga:	80					

Užšaldyta šamo filė defrostuojama maždaug 17 val. (+4-6C.) temperatūroje. Defrostacija baigiama kai žuvies temperatūra siekia +1C. Šamo filė gerai sumalti, kad neliktų ašakų. Morkas nuplauti, nuskusti, pakartotinai nuplauti ir smulkiai sutarkuoti. Įkaitinti keptuvę su sviestu sudėti sutarkuotas daržoves troškintis, kol suminštės, atvėsinti. Į indą sudėti atvėsintas daržoves, maltą žuvies masę, supilti grietinėlę, suberti manų kruopas, prieskonius, įmušti nuplautus kiaušinius, ir viską gerai išmaišyti iki vientisos masės. Paruoštą masę paskirstyti į keksiukų formeles arba į apkepo kepimo formą. Keksiukus kepti konvekciniame krosnelėje +180C temperatūroje apie 20-30 min., o apkepą apie 40 min. Gaminio viduje turi būti pasiekta ne mažesnė kaip +85C. temperatūra. Patiekalo pateikimo temperatūra turi būti ne žemesnė kaip +63C. Realizavimo terminas iki 4 val.

Už mitybą atsakingas asmuo:

(parašas)

(pareigos, vardas, pavardė)

TECHNOLOGINĖ KORTELĖ

Lopšelinukai

Patiekalo pavadinimas: **Kukurūzinis varškės pudingas (tausojantis)**

Receptūros Nr: **7-8/182TGV
10N**

Maisto produkto pavadinimas	Kiekis (g)		B	A	R	KCal
	Bruto	Neto				
Varškė (9%) (eko)	51.90	51.40	8.02	1.74	4.63	80.70
Kiaušiniai (eko)	30.67	27.39	3.37	0.19	3.21	43.08
Grietinė 10%	13.42	13.42	0.40	0.57	1.34	16.00
Sviestas (82%)	7.45	7.45	0.04	0.06	6.11	55.36
Kukurūzų miltai (eko)	7.48	7.48	0.52	5.75	0.29	27.70
Cukrus (eko)	5.50	5.50	0.03	5.48		22.00
Vanilinis cukrus (eko)	0.31	0.31		0.31		1.26
Sviestas (82%)	1.02	1.02	0.01	0.01	0.84	7.59
Iš viso:	117.75	113.97	12.39	14.11	16.42	253.69
Išėiga:	110					

Kiaušiniai nuplaunami po plovimo atskiriami lukštai, baltymai atskiriami nuo trinių. Į indą sudėti pertrintą varškę, kambario temperatūros sviestą, supilti grietinėlę, suberti cukrų, kukurūzų miltus ir viską surtinti iki vienalytės masės. Kiaušinių baltymus išplakti iki putų konsistencijos ir įmaišyti į paruoštą varškės pudingo masę. Pudingą perdėti į sviestu išteptą kepimo skardą. Kepti konvekciniėje krosnelėje, įjungus vėjelio funkciją +180C. temperatūroje apie 30-40 min. Vidinio gaminio temperatūra turi būti ne mažesnė kaip +75C. Patiekimo temperatūra ne mažesnė kaip +63C. Realizavimo trukmė iki 4 val.

Už mitybą atsakingas asmuo:

(parašas)

(pareigos, vardas, pavardė)

TECHNOLOGINĖ KORTELĖ

Darželinukai

Patiekalo pavadinimas: **Kukurūzinis varškės pudingas (tausojantis)**Receptūros Nr: **7-8/182TGV
10N**

Maisto produkto pavadinimas	Kiekis (g)		B	A	R	KCal
	Bruto	Neto				
Varškė (9%) (eko)	66.05	65.42	10.21	2.22	5.89	102.71
Kiaušiniai (eko)	39.04	34.86	4.29	0.24	4.08	54.83
Grietinėle 10%	17.08	17.08	0.51	0.73	1.71	20.36
Sviestas (82%)	9.48	9.48	0.05	0.08	7.77	70.46
Kukurūzų miltai (eko)	9.52	9.52	0.66	7.32	0.37	35.25
Cukrus (eko)	7.00	7.00	0.04	6.97		28.00
Vanilinis cukrus (eko)	0.40	0.40		0.40		1.60
Sviestas (82%)	1.30	1.30	0.01	0.01	1.07	9.66
Iš viso:	149.87	145.06	15.77	17.97	20.89	322.87
Išveiga:	140					

Kiaušiniai nuplaunami po plovimo atskiriami lukštai, baltymai atskiriami nuo trinių. Į indą sudėti pertrintą varškę, kambario temperatūros sviestą, supilti grietinėlę, suberti cukrų, kukurūzų miltus ir viską surtinti iki vienalytės masės. Kiaušinių baltymus išplakti iki putų konsistencijos ir įmaišyti į paruoštą varškės pudingo masę. Pudingą perdėti į sviestu išteptą kepimo skardą. Kepti konvekciniame krosnelėje, įjungus vėjelio funkciją +180C. temperatūroje apie 30-40 min. Vidinio gaminio temperatūra turi būti ne mažesnė kaip +75C. Patiekimo temperatūra ne mažesnė kaip +63C. Realizavimo trukmė iki 4 val.

Už mitybą atsakingas asmuo:

(parašas)

(pareigos, vardas, pavardė)

Ukmergės vaikų lopšelis-darželis "Žiogelis"

(įstaigos pavadinimas)

Tvirtinu:

Direktore
Birutė Jucevičienė

(pareigos, vardas, pavardė)

Data:

2023-10-04

TECHNOLOGINĖ KORTELĖ

Lopšelinukai

Patiekalo pavadinimas: **Avižų gėrimas**

Maisto produkto pavadinimas	Kiekis (g)		B	A	R	KCal
	Bruto	Neto				
Fermentuotas avižų gėrimas (eko)	60.00	60.00	0.37	6.28	0.13	27.76
Iš viso:	60.00	60.00	0.37	6.28	0.13	27.76
Išėja:	60					

Porcijuojame pagal valgiaraštį.

Už mitybą atsakingas asmuo:

(parašas)

(pareigos, vardas, pavardė)

Ukmergės vaikų lopšelis-darželis "Žiogelis"

(istaigos pavadinimas)

Tvirtinu:

Direktorė
Birutė Jucevičienė

(pareigos, vardas, pavardė)

Data:

2023-10-04

TECHNOLOGINĖ KORTELĖ

Darželinukai

Patiekalo pavadinimas: **Avižų gėrimas**

Maisto produkto pavadinimas	Kiekis (g)		B	A	R	KCal
	Bruto	Neto				
Fermentuotas avižų gėrimas (eko)	80.00	80.00	0.49	8.37	0.18	37.01
Iš viso:	80.00	80.00	0.49	8.37	0.18	37.01
Išeiga:	80					

Porcijuojame pagal valgiaraštį.

Už mitybą atsakingas asmuo:



(parašas)

(pareigos, vardas, pavardė)

TECHNOLOGINĖ KORTELĖ

Lopšelinukai

Patiekalo pavadinimas: **Mažylių balandėliai su kalakutiena ir rausvuojų padažu** Receptūros Nr: **K6**
(tausojantis)

Maisto produkto pavadinimas	Kiekis (g)		B	A	R	KCal
	Bruto	Neto				
Kopūstai (eko)	21.00	16.50	0.25	0.89	0.03	4.85
Kalakutienos filė	54.00	52.50	10.76	0.16	1.26	55.02
Ryžiai (eko)	1.88	1.88	0.13	1.43	0.02	6.40
Svogūnai (eko)	3.00	2.40	0.03	0.21	0.01	1.05
Morkos (eko)	4.20	3.00	0.03	0.26	0.01	1.22
Kiaušiniai (eko)	3.00	2.40	0.29	0.02	0.28	3.77
Aliejus (eko)	1.50	1.50			1.37	12.29
Joduota druska	0.45	0.45				
Pipirai (malti) (eko)	0.12	0.12	0.02	0.08	0.01	0.46
Aliejus (eko)	1.50	1.50			1.37	12.29
Miltai kvietiniai	1.20	1.20	0.13	0.89	0.02	4.22
Pomidorų padažas (eko)	2.40	2.40	0.04	0.52	0.01	2.29
Sviestas (82%)	1.20	1.20	0.01	0.01	0.98	8.92
Pienas (2.0%)	15.00	15.00	0.48	0.71	0.30	7.44
Iš viso:	110.45	102.05	12.17	5.18	5.67	120.22
Išėiga:	60 (60/20)					

Kopūstų lapai plaunami, apverdami nedideliame vandens kiekyje 5 min. Kopūstų lapai supjaustomi arba sutarkuojami. Mėsa plaunama, malama mėsmale. Ryžių kruopos plaunamos, po to dedamos į verdantį pasūdytą vandenį ir verdamos 15-20 min. virti ryžiai atvėsunami iki +40-+45C. temperatūros. Svogūnai ir morkos valomi, plaunami, svogūnai supjaustomi kubeliais, morkos sutarkuojamos. Daržovės kepinamos +130-+140C. temperatūroje su aliejumi apie 5-8 min. Kepintos daržovės atvėsina iki ne aukštesnės kaip +40-+45C. temperatūros. Kepintos daržovės sumalamos mėsmale. Į maltą mėsos masę dedamos kepinamos maltos daržovės, virti ryžiai, kopūstai, kiaušiniai, pipirai ir druska. Masė gerai išmaišoma ir formuojami pailgos formos maltinukų pusgaminiai, kurie dedami į aliejumi išteptą kepimo skardą. Maltinukai kepami orkaitėje +180C. temperatūroje su garais apie 20-30 min. Temperatūra gaminio viduje turi būti ne mažesnė kaip +75C. Patiekimo temperatūra ne mažesnė kaip +68C. Realizavimo trukmė iki 4 val. Padažas: Į puodą supilti pieną, sviestą, suberti miltus ir po truputį kaitinti. Kai padažas pradės tirštėti, sudėti pomidorų padažą, dar šiek tiek pakaitinti nuolat maišant. Paskaninti padažą.

Už mitybą atsakingas asmuo:

(parašas)

(pareigos, vardas, pavardė)

TECHNOLOGINĖ KORTELĖ

Darželinukai

Patiekalo pavadinimas: **Mažylių balandėliai su kalakutiena ir rausvuuju padažu** Receptūros Nr: **K6**
(tausojantis)

Maisto produkto pavadinimas	Kiekis (g)		B	A	R	KCal
	Bruto	Neto				
Kopūstai (eko)	28.00	22.00	0.33	1.19	0.04	6.47
Kalakutienos filė	72.00	70.00	14.35	0.21	1.68	73.36
Ryžiai (eko)	2.50	2.50	0.18	1.91	0.02	8.53
Svogūnai (eko)	4.00	3.20	0.04	0.28	0.01	1.40
Morkos (eko)	5.60	4.00	0.04	0.35	0.01	1.62
Kiaušiniai (eko)	4.00	3.20	0.39	0.02	0.37	5.03
Aliejus (eko)	2.00	2.00			1.82	16.38
Joduota druska	0.60	0.60				
Pipirai (malti) (eko)	0.16	0.16	0.02	0.10	0.01	0.61
Aliejus (eko)	2.00	2.00			1.82	16.38
Miltai kvietiniai	1.60	1.60	0.17	1.19	0.02	5.62
Pomidorų padažas (eko)	3.20	3.20	0.05	0.69	0.01	3.05
Sviestas (82%)	1.60	1.60	0.01	0.01	1.31	11.89
Pienas (2.0%)	20.00	20.00	0.64	0.94	0.40	9.92
Iš viso:	147.26	136.06	16.22	6.89	7.52	160.26
Išveiga:	80 (80/20)					

Kopūstų lapai plaunami, apverdami nedideliame vandens kiekyje 5 min. Kopūstų lapai supjaustomi arba sutarkuojami. Mėsa plaunama, malama mėsmale. Ryžių kruopos plaunamos, po to dedamos į verdantį pasūdytą vandenį ir verdamos 15-20 min. virti ryžiai atvėsunami iki +40-+45C. temperatūros. Svogūnai ir morkos valomi, plaunami, svogūnai supjaustomi kubeliais, morkos sutarkuojamos. Daržovės kepinamos +130-+140C. temperatūroje su aliejumi apie 5-8 min. Kepintos daržovės atvėsinaimos iki ne aukštesnės kaip +40-+45C. temperatūros. Kepintos daržovės sumalamos mėsmale. Į maltą mėsos masę dedamos kepinamos maltos daržovės, virti ryžiai, kopūstai, kiaušiniai, pipirai ir druska. Masė gerai išmaišoma ir formuojami pailgos formos maltinukų pusgaminiai, kurie dedami į aliejumi išteptą kepinimo skardą. Maltinukai kepami orkaitėje +180C. temperatūroje su garais apie 20-30 min. Temperatūra gaminio viduje turi būti ne mažesnė kaip +75C. Patiekimo temperatūra ne mažesnė kaip +68C. Realizavimo trukmė iki 4 val. Padažas: Į puodą supilti pieną, sviestą, suberti miltus ir po truputį kaitinti. Kai padažas pradės tirštėti, sudėti pomidorų padažą, dar šiek tiek pakaitinti nuolat maišant. Paskaninti padažą.

Už mitybą atsakingas asmuo:

(parašas)

(pareigos, vardas, pavardė)

DETALŪS METADUOMENYS	
Dokumento sudarytojas (-ai)	Ukmergės vaikų lopšelis-darželis "Žiogelis"
Dokumento pavadinimas (antraštė)	Dėl valgiaraščių ir technologinių kortelių aprašymų patvirtinimo
Dokumento registracijos data ir numeris	2023-10-06 Nr. V-51
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	-
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Birutė Jucevičienė Direktorius
Parašo sukūrimo data ir laikas	2023-10-06 14:35
Parašo formatas	Trumpalaikio galiojimo (XAdES-T)
Laiko žymoje nurodytas laikas	2023-10-06 14:35
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2023-05-29 10:31 - 2028-05-27 23:59
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	-
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	1
Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius	0
Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	Valgiaraščių pakeitimas.pdf
Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Elpako v.20231004.1
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Tikrinant dokumentą nenustatyta jokių klaidų (2023-10-09)
Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas	2023-10-09 nuorašą suformavo Agnė Maksimovičienė
Paieškos nuoroda	-
Papildomi metaduomenys	-